

Восстановительный массаж, ЛФК, АФК, цигун, тайцзицюань, тайцзи-цигун

Александр Леонидович Байкин.



Массаж восстановительный

- **Лечебная** физкультура.
- Спортивная **медицина**.
- **Омоложение** лица.
- **Иглорефлексотерапия**.

Реабилитационные групповые тренировки

- **Здоровая** спина;
- **Женское** здоровье и **мужская** сила;
- **Цигун, тайцзицюань, тайцзи-цигун**.

Мое образование

- Диплом медицинского института РУДН по специальности лечебная физкультура и спортивная медицина.
- Диплом КГУФКИСТ по специальности физкультурно-оздоровительные технологии.
- Сертификат института восточной медицины РУДН по традиционной китайской медицине.
- Удостоверение медицинского университета ИР повышения квалификации по программе Иглорефлексотерапия.
- Различные курсы повышения квалификации по специальности.
- Ученик воина-монаха монастыря Шаолинь (КНР) мастера Шиянбина.

Кабинет, место приема в Ейске

Краснодарский край, город Ейск, [Пляжная улица, 2 к8](#). Это база отдыха «Песчаная коса».

Домик расположен справа от входа. На домике увидите мою рекламу 😊

Звоните и пишите прямо сейчас. Я проконсультирую Вас по всем вопросам! Работаю без перерывов и выходных 😊

☎ [+7 \(952\) 973-39-79](tel:+79529733979), Александр. czigun_master@mail.ru.

Жизнеописание

Мой опыт

- Опыт работы в восстановительной медицине (лечебный массаж, ЛФК, АФК).
- Омолаживающий косметологический массаж лица, шеи и зоны декольте.
- Акупунктура лица, шеи, подбородка.
- Опыт работы в спортивной медицине.
- Опыт в реабилитации лиц, страдающих заболеваниями ДЦП.
- Опыт работы тренером по оздоровительным программам, таких как: «Здоровая спина», «Коррекция осанки», «Мужская сила», «Женское здоровье», цигун «Круг Силы», «Ицзин-цзинь» (канон изменения мышц и сухожилий) и тайцзицюань.

Почему я?

- 🕒 Автор и разработчик лечебного цигун комплекса «Круг Силы»;
- 🕒 Автор и разработчик эффективной программы восстановления позвоночника;
- 🕒 Член ГЭК (государственной экзаменационной комиссии) КГУФКиСТ (университет физкультуры) в 2015-2016 гг.
- 🕒 Участник проекта «Московское долголетие» 2021-2022 гг;
- 🕒 Положительные отзывы.
- 🕒 Успешные ученики.

Мои достижения

- ☉ Автор и разработчик цигун комплекса «Круг Силы»;
- ☐ Автор и разработчик гимнастического комплекса для коррекции осанки;
- ☐ Автор и разработчик гимнастического комплекса для реабилитации заболеваний позвоночника (сколиоз/кифоз/лордоз, протрузии/грыжи и коррекции осанки).
- ☉ Автор и разработчик разминочного комплекса для позвоночника;
- ☉ Автор и разработчик эффективной методики реабилитации заболеваний ДЦП на основе бионейро программирования тела.

Участие в социально значимых общественных оздоровительных программах

- Проведение реабилитационных мероприятий в проекте «Московское долголетие» 2021-2022 гг.
- Проведение реабилитационных мероприятий общества ветеранов ЮМР 30 г. Краснодара 2014 - 2018 гг.
- Проведение оздоровительных мероприятий для предпринимателей краснодарского отделения Опоры России 2023 г.

Мои интересы

- Эффективное долголетие;
- Развитие моей духовной силы;
- Собираательство знаний, способов и методов повышения моей эффективности в рамках моих интересов;
- ☐ Зарабатывание денег;
- ☉ Цигун;
- ☉ Тайцзицюань;
- ☐ Активный отдых;
- ☐ ЗОЖ.

Галерея фотографий

Нажмите на фото, листайте в сторону 😊







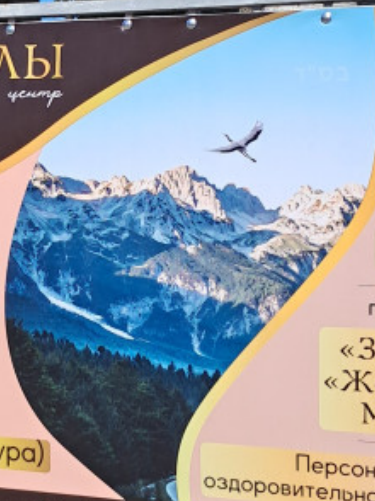
МЕСТО СИЛЫ

физкультурно-оздоровительный центр

8-952-973-39-79

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА:

- китайский медицинский массаж
- китайский медицинский омолаживающий массаж лица
- омоложение лица (акупунктура)



ЗДОРОВЬЕ И СИЛА:

лечебная физическая культура
Коррекция Осанки

групповые тренировки

«Здоровая Спина»,
«Женское Здоровье»,
Мужская Сила»

Персональные тренировки по оздоровительному цигун, тайцзицюань

г. Ейск, ул. Пляжная 2/8, Базo оздоровительного отдыха «Песчаная коса», каб. 3.2











Школа цигун и кунг-фу
Мастера Ши Янбина



Сертификат

Удостоверяет, что

Байкин Александр

участвовал(а) в семинаре
Мастера Ши Янбина
по тайцзи Цзянь Ян 51 форма

2-14 августа 2020 года
город Пятигорск

Мастер
Ши Янбин

王延彬



ЗДОРОВЬЕ ВОСТОКА

Учебный Центр

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Байкин Александр Леонидович

успешно окончил(а) профессиональный курс (20 ак.ч.)

Проблемы позвоночника, суставов и мышц в ТКМ

Преподаватель: Самойлов Вадим Валерьевич

Серия № П-ТКМ 2023-06

Москва, 24.04.2023

ИП Самойлов В.В. ИНН 502101385682

doctor-shen.com



СЕРТИФИКАТ



Медицинский университет
инноваций и образования

Участник вебинара

Байкин Александр Леонидович

Прослушал(а) авторский курс на тему:

«Мастер-класс: метод сухих игл»

Дата выдачи: 03 декабря 2023 года

Ректор АНО ДПО «МУИР»



Тихонова К.А.

г. Москва

МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

隨減如少水魚
是日已過命亦

看透
放下
自在
修身

精进如救头燃
其乐何为自当

ОФИЦИАЛЬНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО
ШКОЛЫ ШАОЛИНЬСКОГО КУНГ ФУ И ЦИГУН

подтверждают, что

Banking Accounts

[illegible]

11-4-16 11:41:16 AM



Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов»
имени Патруша Дружбы
СЕРТИФИКАТ
об обучении
СДО 23 028192

Настоящий сертификат удостоверяет, что _____
Байкин Александр Леонидович
(фамилия, имя, отчество)
с «**30**» **января** **2023** г. по «**28**» **апреля** **2023** г.
прошел(а) обучение по программе _____
Основы традиционной китайской медицины
(наименование программы обучения: «Служба образования»)
в (на) _____
Институте восточной медицины
(наименование подразделения дополнительного образования)
в _____
РУДН
(наименование образовательного учреждения)
в объеме **128** **ак.ч.** (кредитных часов)
Программа _____
И.В. Тарасова
В.В. Урбан
Подразделение _____
МОСКВА
Дата выдачи **28.04.2023** г.

Регистрационный номер **28192**

释延彬少林功夫学校

МАСТЕРСКАЯ ШКОЛЫ ШАНЬ И КИЭНГ/ МАСТЕР ШИ ФУЭН-НА

释延彬少林功夫学校

ШАОЛИНЬСКАЯ ШКОЛА ЦИГУН И КУНГ ФУ МАСТЕРА ШИ ЯНБИНА
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ МОНАСТЫРЯ ШАОЛИНЬ В РОССИИ



气功 初级

看透放下自在修身

如少水鱼
命亦随减
是日已过

如救头燃
自当精进
其乐何为

禅静似水

拳烈如火

ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ
ШКОЛЫ ШАОЛИНЬСКОГО КУНГ ФУ И ЦИГУН
подтверждает, что

Жуков Александр
прошел/прошла обучение в Школе Мастера Ши Янбина и сдал(а) экзамен
перед лицом Шифу на уровне: Чудзи по дисциплине цигун.

Представитель
Шаолиньского Монастыря
Мастер Ши Янбин



2023.02.07
Времена 2023

дата

释延彬少林功夫学校

ШАОЛИНЬСКАЯ ШКОЛА ЦИГУН И КУНГ ФУ МАСТЕРА ШИ ЯНБИНА
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ МОНАСТЫРЯ ШАОЛИНЬ В РОССИИ

气功

透下自在
看放身修

随减如少水鱼
是日已过命亦

精进如救头燃
其乐何为自当

禅静似水

拳烈如火

ОФИЦИАЛЬНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО
ШКОЛЫ ШАОЛИНЬСКОГО КУНГ ФУ И ЦИГУН

подтверждает, что

Брайкин Александр
получил обучение по программе
Мастер Ши Янбин
30.08.2015г. 2015г.

Председатель
Шаолиньского Монастыря
Мастер Ши Янбин

Shigantsov

ЗДОРОВЬЕ ВОСТОКА

Учебный Центр

СЕРТИФИКАТ

Байкин Александр Леонидович

успешно окончил(а) профессиональный курс (60 ак.ч. + экзамен)
для инструкторов

Йога-Цигун Терапия

Преподаватель: Самойлов Вадим Валерьевич

Серия № ЦТКМ 2023-02
Москва, 30.04.2023

ИП Самойлов В.В. ИНН 502101385682

doctor-shen.com



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
**«Медицинский университет
инноваций и развития»**

УДОСТОВЕРЕНИЕ о повышении квалификации

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Байкин Александр Леонидович
(фамилия, имя, отчество)

с 29 декабря 2023 г. по 12 января 2024 г.

прошел(а) обучение в Автономной некоммерческой организации
дополнительного профессионального образования
«Медицинский университет инноваций и развития»

Удостоверение является документом
условленного образца о повышении квалификации

770300020078

по программе «Иглоукопунктурная терапия»
(наименование дополнительной профессиональной программы)

в объеме 36 часов

Регистрационный номер

24-00088

Город

Место

2024 год



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
"Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма"
г. Краснодар

ДИПЛОМ МАГИСТРА

102312 0014427

ДОКУМЕНТ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И О КВАЛИФИКАЦИИ

Регистрационный номер
776

Дата выдачи
14 июля 2014 года

Настоящий диплом свидетельствует о том, что

Байкин

Александр Леонидович

освоил(а) программу магистратуры по направлению подготовки

034300 Физическая культура

и успешно прошел(ла) государственную итоговую аттестацию

Решением Государственной экзаменационной комиссии
присвоена квалификация

магистр

Протокол № 10 от « 08 » июля 2014 г.

Председатель
Государственной
экзаменационной комиссии

Руководитель организации,
осуществляющей образовательную
деятельность



СЕРТИФИКАТ



Участник вебинара

Байкин Александр Леонидович

Прослушал(а) авторский курс на тему:

«Мастер-класс: метод сухих игл»

Дата выдачи: 03 декабря 2023 года

Ректор АНО ДПО «МУИР»



Тихонова К.А.

Москва

МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИР



МЕСТО СИЛЫ

физкультурно-оздоровительный центр

8-952-973-39-79

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА:

- китайский **медицинский массаж**
- китайский медицинский **омолаживающий массаж** лица
- **омоложение** лица (акупунктура)



ЗДОРОВЬЕ И СИЛА:

лечебная физическая культура

Коррекция Осанки

групповые тренировки

«Здоровая Спина»,
«Женское Здоровье»,
Мужская Сила»

Персональные тренировки по оздоровительному цигун, тайцзицюань

г. Ейск, ул. Пляжная 2/8, База оздоровительного отдыха «Песчаная коса», каб. 7.2



Расценки

Расценки приведены ниже и в [профиле Авито](#).

Получасовой массаж

Миофасциальный – от 1.500 рублей.

Точечный – от 1.500 рублей.

Лечебный – от 1.000 рублей.

Спина – от 1.000 рублей.

Ноги – 1.000 рублей.

Шейно-воротниковая зона – 1.000 рублей.

Висцеральный – 2.500 рублей.

Скульптурный массаж лица – от 1.000 рублей.

45-минутные процедуры

Лечебная физкультура по назначению – 1.000 рублей.

Групповые тренировки по программе 'Здоровая спина' – 400 рублей.

Коррекция осанки – 1.000 рублей.

Восстановление функций позвоночника – 1.000 рублей.

Групповые тренировки по программе 'Женское здоровье' – 400 рублей.

Групповые тренировки по программе Мужская сила – 400 рублей.

Восстановительный массаж – 1.500 рублей.

Персональные тренировки по программе Здоровая спина – 1.000 рублей.

Персональные тренировки по программе Мужская сила – 1.000 рублей.

Персональные тренировки по программе Женское здоровье – 1.000 рублей.

Спортивный массаж – от 2.500 рублей.

Массаж лица – от 1.000 рублей.

Часовые процедуры

Спортивный массаж – от 2.500 рублей.

From:

<https://www.tamar1x.ru/> - **Предприятия Ейска**

Permanent link:

https://www.tamar1x.ru/massage:czigun_master

Last update: **2024/06/23 14:50**

